

Warum ist der Vogel von Units ein gutes Hilfsmittel in der motorischen Entwicklung Ihres Babys?

Lesen Sie hier unser Interview mit der Physiotherapeutin Lene Jørgensen, die in Zusammenarbeit mit Units an der Entwicklung vom Vogel beteiligt war.

„Mein Name ist Lene Raadkjær Jørgensen und ich bin seit 10 Jahren Physiotherapeutin in Esbjerg, Dänemark. Im Januar 2008 habe ich als Physiotherapeutin in einer Praxis angefangen, wo ich hauptsächlich Patienten mit Rücken-, Nacken- und Beckenproblemen behandelt habe. Im Zusammenhang damit, dass ich 2009 und 2012 Mutter zweier Mädchen wurde, entstand das Interesse an der motorischen Entwicklung von Babys und Kindern.

Die Klinik wurde im Jahr 2012 erweitert, sodass ich nach meiner Rückkehr aus der zweiten Elternzeit mit Kursen für Babys angefangen habe, was wir heute BabyTummel nennen. 2017 habe ich auch angefangen, Motorikkurse für die 3-4-Jährigen zu erarbeiten.

Seitdem beschäftige ich mich mit der motorischen und sensorischen Entwicklung von Babys und Kindern. Jetzt besteht meine physiotherapeutische Arbeit hauptsächlich aus Müttergruppen, die zu BabyTummel kommen - ich habe bis zu 12 Kurse pro Woche. Die Kurse konzentrieren sich darauf, was die Eltern mit dem Baby machen können und wie man mit spielerischen Aktivitäten die Sinne des Kindes anregt und ihm so hilft, seinen Körper kennenzulernen. Wenn ich sehe, dass jemand außerhalb des erwarteten motorischen Musters fällt, setze ich gezielte Übungen mit.

Seit 2013 nehme ich an einer Pädiatrie-Weiterbildung teil. Hier lernt man, die Entwicklung der Kinder in den ersten Jahren in sehr kleinen Details zu betrachten.“



Kinder im Gleichgewicht, worum geht es hierbei?

„Auf Bornigodbalance.dk und babytummel.dk weise ich auf Eltern und Fachpersonal hin, die durch die motorische Entwicklung und das Stimulieren der Sinne Lust haben noch mehr Sternstunden zu kreieren. Meine Babykurse handeln primär davon, wie ein Baby sich bestmöglich selbst stärker macht. Es ist enorm wichtig das die kleinen die Körpermitte stärken, also stark werden im gesamten Bauch und Rücken.

Der Aufbau der Stabilität sollte gerne in vollem Gange sein, wenn das Baby etwa 3 Monate alt ist. Am besten kann ein Baby diese Stabilität aufbauen, indem es auf dem Bauch liegt.

Viele Mütter erzählen immer, dass sie zu wissen bekommen, dass sie ihre Babys auf dem Bauch legen sollen, damit der Rücken stärker wird. Jedoch müssen sie auch Kraft und Stabilität auf der Vorderseite und im stabilisierenden Kern aufbauen. Das geschieht in der Bauchlage mit Hilfe der Stützpunkte.

Im Alter von 3 Monaten wollen wir gerne sehen, dass sich das Baby mit den Innenseiten der Ellenbogen abstützt und das Schambein als weiterer Stützpunkt verwendet.

Indem wir dem Baby diese Stützpunkte vermitteln, helfen wir dem Baby eine gute und stabile Körpermitte zu schaffen und verhelfen dem Kleinen zu einem guten Gleichgewicht zwischen Vorder- und Rückseite. „



Für welche Altersgruppen ist der Vogel von Units ideal?

Der Vogel ist für drei Entwicklungsschritte brauchbar.

0-4 Monate:

Der Vogel ist ein gutes Hilfsmittel für die ganz Kleinen, die es nicht mögen auf dem Bauch zu liegen. Indem das Baby auf den Vogel mit dem Kopf nach oben gelegt wird, erleichtert es den Kopf zu heben. Es geht darum, dass man von Anfang an übt, die kleinen auf dem Bauch zu legen. Da kann die Schräge eine große Hilfe sein.

Wenn das Baby sich wohlfühlt auf dem Bauch zu liegen und den Kopf gut heben kann, kann man Anfangen beispielweise Bücher unter den Vogel zu platzieren, damit er mehr und mehr die Schräge verliert. Auf diese Weise wird das Baby mehr herausgefordert auf dem Bauch zu liegen.

Das Material von dem Vogel ist einfach fantastisch. Es ist weich und warm, aber trotzdem so fest, dass das Baby die Arme aktiv nutzen kann, um sich abzustützen.

Es ist wichtig, dass das Baby sich aktiv mit den Armen abstützt, um eine stabile Körpermitte aufzubauen.

7-12 Monate:

Ich benutze den Vogel auch für meine Krabbelgruppen, also für die Babys im Alter von ca. 7-10 Monaten und darüber hinaus.

Die Kleinen können über den Vogel krabbeln und sich an ihm hochziehen, da er ganz stabil auf dem Boden liegt.

Wenn das Kind gehen kann:

Wenn das Baby stabil gehen kann, können wir anfangen mit verschiedenen Höhen zu arbeiten. Es erfordert eine andere Koordination, wenn man auf dem Vogel hoch und wieder runter laufen muss, als einfach nur gerade aus.

Was bewirkt eine langfristig gute körperliche Entwicklung des Kindes?

„Umso mehr wir die Körpermitte des Kindes im ersten Lebensjahr trainieren und stimulieren, umso besser können Schäden des Bewegungsapparates im späteren Leben verhindert werden. In den ersten Monaten nach der Geburt wird diese Stabilisierung in der Bauchlage gestartet.

Je besser wir unsere Sinne und unseren Körper kennen – desto mehr geschieht die motorische Planung automatisch – also außerhalb unseres Bewusstseins. Es bedeutet viel, einen guten Start auf dieser motorische Reise zu haben. Eine gute Motorik und ein gutes Körpergefühl tragen dazu bei, dass wir besser stillsitzen können, unseren Freunden auf dem Spielplatz besser folgen können und mehr Gewinn für das Lernen und das soziale Miteinander erzielen - kurz gesagt, mehr Erfolgserlebnisse im Leben haben werden.“