

Barnevognskilen

Inspiration til brug i forskellige aldre

Maveliggende – Hjælp til opstart (0-3 måneder)



Ved opstart af maveliggende er det HÅRDT arbejde for baby. Her kan det gøre det lettere at ligge op da bakke.

Når baby ligger op ad bakke, er det nemmere at få vægten ned på bækkenet (kønsbenet er et naturligt støttepunkt) og det bliver også nemmere for baby at løfte hovedet.

I barnevognen, med mulighed for kigge ud (2-8 måneder)

Barnevognskilen gør det muligt at ligge på maven og se ud over kanten. I starten er det kun muligt, når barnevognen holder stille.

Fra 3-4 måneder er de fleste babyer stabile nok til at kunne klare maveliggende, mens barnevognen kører. Brug gerne dynen til at pakke lidt omkring baby.

Barnevognskilen kan både ligge over- og under madrassen. Prøv jer frem ift., hvad der fungerer bedst for jer.



Vær obs på om baby skal have en sele på,... lige pludselig kan baby komme fremad eller hive fat i kanten og det kan blive farligt.

Sikkerhed frem for alt og ift sele, så kan baby ligge på maven i de fleste barnevognsseler, men vær obs på, at baby jo stadig skal være overvåget af en voksen, når kilen benyttes.

På gulvet i krybe-kravlealderen (7-12 måneder)

Når først baby kommer fremad, er kilen ikke optimal i barnevognen længere!

Så gør den det meget bedre på stuegulvet. Her er kilen til gengæld også en helt genial forhindring/udfordring i krybe-kravle-alderen.



Til træning af sideliggende hovedløft (4-7 måneder)



Det sideliggende hovedløft er en genial måde at træne stabilitet omkring mave/ryg.

Det sideliggende hovedløft er en del af trillet fra ryg til mave, og ved at ligge lidt opad, kan baby ofte lave et hovedløft i bedre kvalitet, med nakken i lige forlængelse af ryggen og blikket lidt ned.

Se mere i BabyTummel app'en (gratis download)

Til lejring - ved reflux / ondt i ørerne / forkølelse

I disse tilfælde anbefales det at lægge barnevognskilen under madrassen og så lægge baby i barnevognen på ryggen, helt som normalt.

OBS brug evt. sele lidt tidligere i det tilfælde, hvor baby sover på ryggen med kilen under madrassen – bare for at sikre at han/hun ikke lige pludselig får lavet en farlig situation.

Barnevognskilen er udviklet i samarbejde mellem BabyTummel og Units og forhandles på www.units-dd.com